

Dis, un aliment local, c'est quoi ?

C'est un aliment qui a été cultivé près de chez moi.

Le local C'EST BON POUR faire vivre ma région...



...PARCE QU'IL OFFRE DU TRAVAIL AUX AGRICULTEURS PROCHE DE CHEZ MOI.

api

Mai
2025

Soyons Complices à tout âge

*Les
Informations
du mois*

Menus du 28 avril au 1er
juin 2025



Vous pouvez bénéficier de repas pauvre en sel ou pauvre en sucres. Vous êtes intéressé(e) ?

Contactez le CCAS pour la communication des menus et demandez conseil à votre médecin.

03.20.08.44.60

SANS SEL AJOUTÉ

api

Menus du 28 avril au 1er juin 2025



Nous cuisinons avec des produits bio et labellisés, cette information est notée sur les étiquettes de vos repas.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Semaine du 28 avril au 4 mai 2025	POTAGE DE LEGUMES <u>CRUDITE</u> TOMATE FARCIE SAUCE FAÇON ESPAGNOL PUREE DE POMMES DE TERRE <u>FRUIT DE SAISON</u> LIEGEOIS CAFE	POTAGE POIREAUX POMME DE TERRE CONCOMBRE VINAIGRETTE COUSCOUS POULET BOULETTES A L'AGNEAU SEMOULE ET LEGUMES COUSCOUS <u>COMPOTE</u> FRUIT DE SAISON	POTAGE TOMATE FOND D'ARTICHAUT VINAIGRETTE PETIT SALE LILLOIS POMMES RISSOLEES ET SALADE VINAIGRETTE <u>FROMAGE BLANC</u> CREME DESSERT CAFE	POTAGE CULTIVATEUR <u>CRUDITE</u> JOUE DE PORC CONFITE POMMES LYONNAISES ET POEELE DE LEGUMES <u>COMPOTE</u> TARTE AU CITRON	VELOUTE DE LEGUMES VERTS TOMATE VINAIGRETTE FILET DE LIEU SAUCE OSEILLE POMMES DE TERRE VAPEUR EPINARDS A LA CREME <u>FRUIT DE SAISON</u> ENTREMETS PISTACHE DU CHEF	POTAGE DUBARRY <u>CRUDITE</u> SAUTE DE POULET MARENGO RIZ <u>RIZ AU LAIT</u> YAOURT AROMATISE	POTAGE NAVETS <u>CRUDITE</u> ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE POMMES DE TERRE DUCHESSE HARICOTS VERTS <u>LIEGEOIS</u> ECLAIR AU CHOCOLAT
Semaine du 5 mai au 11 mai 2025	VELOUTE D'ASPERGES REPAS ITALIE: TOMATE <u>VINAIGRETTE</u> LASAGNES A LA BOLOGNAISE SALADE VINAIGRETTE <u>YAOURT</u> PANNA COTTA	POTAGE PERSIL COLESLAW CHIPOLATAS SAUCE BRUNE COEUR DE PATES ET POEELE DE COURGETTE <u>FRUIT DE SAISON</u> CREME DESSERT VANILLE	POTAGE CULTIVATEUR <u>CRUDITE</u> ESTOUFFADE DE PORC AUX HERBES POMMES ROSTIES TOMATE ROTIE <u>PETITS SUISSES</u> COMPOTE	CREME DE LAITUE <u>OEUF DUR</u> SAUTE DE CANARD AU SPECULOOS GRATIN DAUPHINOIS ET NAVETS <u>YAOURT</u> TARTE AUX PRUNES	VELOUTE DE CELERI <u>CRUDITE</u> FILET DE POISSON MEUNIERE SAUCE TARTARE POMMES DE TERRE VAPEUR CAROTTES FONDANTES <u>MOUSSE</u> SALADE DE FRUITS	POTAGE PROVENÇALE CHAMPIGNONS A LA CREME NORMANDIN AU VEAU SAUCE ECHALOTE POMMES BOULANGERES ET HARICOTS PLATS <u>FLAN NAPPE CAMEL</u> FROMAGE BLANC SUCRE	SOUPE DE LEGUMES <u>CRUDITE</u> LANGUE DE BOEUF SAUCE TORTUE POMMES DE TERRE ET SES LEGUMES <u>COMPOTE</u> PARIS BREST
Semaine du 12 mai au 18 mai 2025	SOUPE DE COURGETTES <u>CRUDITE</u> MERGUEZ SEMOULE PARFUMEE RATATOUILLE <u>LAITAGE</u> FRUIT DE SAISON	VELOUTE DE PETITS POIS SALADE MIMOSA TRIPES A LA MODE DE CAEN POMMES DE TERRE ET CAROTTES <u>FRUIT DE SAISON</u> MOUSSE COCO DU CHEF	CREME DE CAROTTES MACEDOINE VINAIGRETTE CARBONADE FLAMANDE POTATOES ET FEUILLE DE CHENE VINAIGRETTE <u>YAOURT</u> TARTE AUX POIRES	POTAGE DUBARRY COLESLAW EMINCE DE DINDE A LA CREME RIZ POEELE FORESTIERE <u>COMPOTE</u> YAOURT DE LA FERME	SOUPE DE LEGUMES <u>CRUDITE</u> FILET DE SAUMON SAUCE HOLLANDAISE POMMES DE TERRE VAPEUR BROCOLIS <u>PETITS SUISSES</u> LIEGEOIS A LA VANILLE	POTAGE DE LEGUMES VERTS CONCOMBRE BULGARE CUISSE DE POULET SAUCE AUX OLIVES POMMES DE TERRE ROTIES ET POEELE PRINTANIERE <u>YAOURT</u> FRUIT DE SAISON	POTAGE JULIENNE DARBLAY <u>CRUDITE</u> SAUTE D'AGNEAU A L'AIL POMMES CAMPAGNARDES ET FLAGEOLETS <u>COMPOTE</u> CHOU CHANTILLY ET CAMEL
Semaine du 19 mai au 25 mai 2025	VELOUTE DE LEGUMES MELON PAELLA <u>COMPOTE</u> PETITS SUISSES SUCRES	POTAGE POIREAU ET POMME DE TERRE LENTILLES VINAIGRETTE PATES A LA BOLOGNAISE ET FROMAGE RAPE <u>YAOURT</u> FRUIT DE SAISON	POTAGE DE POISSON, CROUTONS ET FROMAGE SALADE DE HARICOTS BEURRE FILET DE POULET AU THYM POMMES SAUTEES ET SALADE VERTE VINAIGRETTE <u>COMPOTE</u> TARTE AU CHOCOLAT	POTAGE D'ENDIVES TOMATE VINAIGRETTE A L'ECHALOTE SAUCISSE DE TOULOUSE SAUCE OIGNONS PUREE DE POIS CASSES <u>FRUIT DE SAISON</u> CREME DESSERT PRALINE	CREME DE LENTILLES <u>CRUDITE</u> FILET DE HOKI SAUCE OSEILLE COEUR DE BLE EPINARDS A LA CREME <u>YAOURT</u> MOUSSE SPECULOOS DU CHEF	POTAGE A L'OSEILLE <u>OEUF DUR</u> ROTI DE PORC AU CIDRE POMMES DE TERRE ET CAROTTES <u>LIEGEOIS</u> COCKTAIL DE FRUITS	POTAGE DE LEGUMES <u>CRUDITE</u> SAUTE DE LAPIN AUX PRUNEAUX POMMES DE TERRE DAUPHINES SALSIFIS AU BEURRE <u>YAOURT</u> TARTE AUX POMMES
Semaine du 26 mai au 1 juin 2025	VELOUTE DE CHAMPIGNONS CAROTTES RAPEES AU PERSIL SAUTE DE PORC A L'ANCIENNE PUREE DE POMMES DE TERRE ET POEELE DE COURGETTES <u>SEMOULE AU LAIT</u> YAOURT DE LA FERME	SOUPE A L'OIGNON, CROUTONS ET FROMAGE CONCOMBRE SAUCE BULGARE BOULES AU VEAU SAUCE MADERE POMME DE TERRE AU PAPRIKA RATATOUILLE <u>COMPOTE</u> CREME DESSERT PRALINE	VELOUTE DE LEGUMES BETTERAVES ROUGES POTJEVLEESCH POMMES RISSOLEES ET SALADE VINAIGRETTE <u>MOUSSE AU CAFE</u> FRUIT DE SAISON	POTAGE DE CELERI MELON GOULASH A LA HONGROISE POMMES DE TERRE BOULANGERES TOMATE PROVENÇALE <u>FROMAGE BLANC</u> MILLE FEUILLE	VELOUTE D'ASPERGES SALADE DE COEUR DE PALMIER FILET DE LIEU SAUCE CITRON POMME DE TERRE VAPEUR POEELE DE LEGUMES <u>YAOURT</u> FRUIT DE SAISON	POTAGE JULIENNE DARBLAY CELERI REMOULADE PALERON DE BOEUF SAUCE TORTUE POMMES DE TERRE ROTIES ET HARICOTS BEURRE PERSILLES <u>COMPOTE</u> ENTREMETS PISTACHE DU CHEF	CREME DE LAITUE SALADE D'ASPERGE ROTI DE PORC AUX OIGNONS POMMES DE TERRE NAVETS GLACES <u>YAOURT</u> TARTE AU FLAN

Lors d’une demande de remplacement, l’équipe de cuisine vous proposera selon le stock du steak haché au veau ou de l’émincé de volaille ou des boulettes au boeuf ou une cuisse de poulet ou des boulettes au veau