

# Dis, un aliment local, c'est quoi ?

C'est un aliment qui a été cultivé près de chez moi.

*Le local* C'EST BON POUR faire vivre ma région...



...PARCE QU'IL OFFRE DU TRAVAIL AUX AGRICULTEURS PROCHE DE CHEZ MOI.

## Soyons Complices à tout âge

*Les Informations du mois*

Menus du 28 avril au 1er juin 2025



***Vous pouvez bénéficier de repas pauvre en sel ou pauvre en sucres. Vous êtes intéressé(e) ?***

***Contactez le CCAS pour la communication des menus et demandez conseil à votre médecin.***

03.20.08.44.60



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Semaine du 28 avril au 4 mai 2025	POTAGE DE LEGUMES SALADE AUX DES DE FROMAGE TOMATE FARCIE SAUCE FAÇON ESPAGNOL PUREE DE POMMES DE TERRE TARTARE LIEGEOIS CAFE	POTAGE POIREAUX POMME DE TERRE CONCOMBRE VINAIGRETTE COUSCOUS POULET BOULETTES A L'AGNEAU SEMOULE ET LEGUMES COUSCOUS BRIE FRUIT DE SAISON	POTAGE TOMATE FOND D'ARTICHAUT VINAIGRETTE PETIT SALE LILLOIS POMMES RISSOLEES ET SALADE VINAIGRETTE PYRENEES CREME DESSERT CAFE	POTAGE CULTIVATEUR SALADE DE PAMPLEMOUSSE AU SURIMI JOUÉ DE PORC CONFITE POMMES LYONNAISES ET POELEE DE LEGUMES MUNSTER TARTE AU CITRON	VELOUTE DE LEGUMES VERTS TOMATE VINAIGRETTE FILET DE LIEU SAUCE OSEILLE POMMES DE TERRE VAPEUR EPINARDS A LA CREME MAROILLES ENTREMETS PISTACHE DU CHEF	POTAGE DUBARRY MORTADELLE ET CONDIMENTS SAUTE DE POULET MARENGO RIZ SAINT PAULIN YAOURT AROMATISE	POTAGE NAVETS SARDINE A L'HUILE ET CITRON ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE POMMES DE TERRE DUCHESSE HARICOTS VERTS TOMME DE SAVOIE ECLAIR AU CHOCOLAT
Semaine du 5 mai au 11 mai 2025	VELOUTE D'ASPERGES REPAS ITALIE: TOMATE MOZZARELLA LASAGNES A LA BOLOGNAISE SALADE VINAIGRETTE CHEVRE PANNA COTTA	POTAGE PERSIL COLESLAW CHIPOLATAS SAUCE BRUNE COEUR DE PATES ET POELEE DE COURGETTE MORBIER CREME DESSERT VANILLE	POTAGE CULTIVATEUR RILLETES DE THON ET TOAST ESTOUFFADE DE PORC AUX HERBES POMMES ROSTIES TOMATE ROTIE CAMEMBERT COMPOTE	CREME DE LAITUE OEUF DUR MAYONNAISE AU CURRY ET SALADE SAUTE DE CANARD AU SPECULOOS GRATIN DAUPHINOIS ET NAVETS CHAOURCE TARTE AUX PRUNES	VELOUTE DE CELERI PIZZA FILET DE POISSON MEUNIERE SAUCE TARTARE POMMES DE TERRE VAPEUR CAROTTES FONDANTES GOUDA SALADE DE FRUITS	POTAGE PROVENÇALE CHAMPIGNONS A LA CREME NORMANDIN AU VEAU SAUCE ECHALOTE POMMES BOULANGERES ET HARICOTS PLATS EMMENTAL FROMAGE BLANC SUCRE	SOUPE DE LEGUMES SALAMI ET CONDIMENTS LANGUE DE BOEUF SAUCE TORTUE POMMES DE TERRE ET SES LEGUMES COMTE PARIS BREST
Semaine du 12 mai au 18 mai 2025	SOUPE DE COURGETTES SAMOUSSA MERGUEZ SEMOULE PARFUMEE RATATOUILLE BLEU FRUIT DE SAISON	VELOUTE DE PETITS POIS SALADE MIMOSA TRIPES A LA MODE DE CAEN POMMES DE TERRE ET CAROTTES MAROILLES MOUSSE COCO DU CHEF	CREME DE CAROTTES MACEDOINE VINAIGRETTE CARBONADE FLAMANDE POTATOES ET FEUILLE DE CHENE VINAIGRETTE BRIE TARTE AUX POIRES	POTAGE DUBARRY COLESLAW EMINCE DE DINDE A LA CREME RIZ POELEE FORESTIERE TOMME NOIRE YAOURT DE LA FERME	SOUPE DE LEGUMES FEUILLETE AUX CHAMPIGNONS FILET DE SAUMON SAUCE HOLLANDAISE POMMES DE TERRE VAPEUR BROCOLIS COULOMMIERS LIEGEOIS A LA VANILLE	POTAGE DE LEGUMES VERTS CONCOMBRE BULGARE CUISSÉ DE POULET SAUCE AUX OLIVES POMMES DE TERRE ROTIES ET POELEE PRINTANIERE FOURNOLS FRUIT DE SAISON	POTAGE JULIENNE DARBLAY TERRINE DE CAMPAGNE ET CONDIMENTS SAUTE D'AGNEAU A L'AIL POMMES CAMPAGNARDES ET FLAGEOLETS ROQUEFORT CHOU CHANTILLY ET Caramel
Semaine du 19 mai au 25 mai 2025	VELOUTE DE LEGUMES MELON PAELLA MORBIER PETITS SUISSES SUCRES	POTAGE POIREAU ET POMME DE TERRE LENTILLES VINAIGRETTE PATES A LA BOLOGNAISE ET FROMAGE RAPE CAMEMBERT FRUIT DE SAISON	POTAGE DE POISSON, CROUTONS ET FROMAGE SALADE DE HARICOTS BEURRE FILET DE POULET AU THYM POMMES SAUTEES ET SALADE VERTE VINAIGRETTE TOMME NOIRE TARTE AU CHOCOLAT	POTAGE D'ENDIVES TOMATE VINAIGRETTE A L'ECHALOTE SAUCISSE DE TOULOUSE SAUCE OIGNONS PUREE DE POIS CASSES CARRE FRAIS CREME DESSERT PRALINE	CREME DE LENTILLES TOAST AU MAROILLES FILET DE HOKI SAUCE OSEILLE COEUR DE BLE EPINARDS A LA CREME BLEU MOUSSE SPECULOOS DU CHEF	POTAGE A L'OSEILLE OEUF DUR MAYONNAISE ROTI DE PORC AU CIDRE POMMES DE TERRE ET CAROTTES EDAM COCKTAIL DE FRUITS	POTAGE DE LEGUMES MOUSSE DE FOIE ET CORNICHONS SAUTE DE LAPIN AUX PRUNEAUX POMMES DE TERRE DAUPHINES SALSIFIS AU BEURRE SAINT NECTAIRE TARTE AUX POMMES
Semaine du 26 mai au 1 juin 2025	VELOUTE DE CHAMPIGNONS CAROTTES RAPEES AU PERSIL SAUTE DE PORC A L'ANCIENNE PUREE DE POMMES DE TERRE ET POELEE DE COURGETTES PONT DE L'EVEQUE YAOURT DE LA FERME	SOUPE A L'OIGNON, CROUTONS ET FROMAGE CONCOMBRE SAUCE BULGARE BOULES AU VEAU SAUCE MADERE POMME DE TERRE AU PAPRIKA RATATOUILLE BRIE CREME DESSERT PRALINE	VELOUTE DE LEGUMES BETTERAVES ROUGES POTJEVLEESCH POMMES RISSOLEES ET SALADE VINAIGRETTE PYRENEES FRUIT DE SAISON	POTAGE DE CELERI MELON GOULASH A LA HONGROISE POMMES DE TERRE BOULANGERES TOMATE PROVENÇALE GOUDA MILLE FEUILLE	VELOUTE D'ASPERGES SALADE DE COEUR DE PALMIER FILET DE LIEU SAUCE CITRON POMME DE TERRE VAPEUR POELEE DE LEGUMES TOMME DE SAVOIE FRUIT DE SAISON	POTAGE JULIENNE DARBLAY CELERI REMOULADE PALERON DE BOEUF SAUCE TORTUE POMMES DE TERRE ROTIES ET HARICOTS BEURRE PERSILLES SAINT PAULIN ENTREMETS PISTACHE DU CHEF	CREME DE LAITUE SALADE D'ASPERGE ROTI DE PORC AUX OIGNONS POMMES DE TERRE NAVETS GLACES BLEU TARTE AU FLAN

Lors d'une demande de remplacement, l'équipe de cuisine vous proposera selon le stock du steak haché au veau ou de l'émincé de volaille ou des boulettes au boeuf ou une cuisse de poulet ou des boulettes au veau