

info Seniors

SORTIES • ANIMATIONS
CONFÉRENCES • VOYAGES
RENCONTRES • JEUX

PROGRAMME JUILLET/AOÛT/SEPTEMBRE 2024



Voilà l'été

Comme dit si bien la chanson « Voilà l'été, j'aperçois le soleil, les nuages filent et le ciel s'éclaircit », l'occasion de sortir et de profiter des petits moments sympathiques de la vie !

Les associations, les résidences, le CCAS et la Ville CCAS contribuent à vous rendre la vie plus simple tout au long de l'année comme il met tout en œuvre pour vous concocter des animations et des sorties au fil des saisons.

Cet été, une fois de plus, vous trouverez vos rendez-vous habituels, ceux qui vous donnent tant de plaisir et l'on pense au loto, au scrabble, aux ateliers de sophrologie et de gymnastique, etc. Mais comme à chaque fois, nous souhaitons aussi pimenter votre quotidien de sorties originales ou adaptées à la saison. Cet été vous pourrez ainsi vous rendre au musée de la guerre 14/18 de Fromelles, profiter des guinguettes et de la plage de Malo.

Au-delà des animations organisées spécifiquement pour vous, n'hésitez pas à profiter des nombreuses propositions du service Culture, notamment les expositions au Colysée ou encore à la Galerie. Tout cela, vous le retrouvez dans ce programme seniors de l'été « pour vous faire rugir de plaisir » parce qu'enfin « voilà l'été, enfin l'été, toujours l'été, encore l'été », conclut la chanson.

Et n'oubliez pas, en cas de canicule ou de problème, signalez-vous, le CCAS est là pour vous !

Sabine DEWAS
Adjointe au maire
en charge des seniors

VOS ASSOCIATIONS *au quotidien*

tous les jours

RESTAURANT DU DOMAINE DE L'HIPPODROME



à 12h30

Menu exclusif à 15€. Choix entre entrée/plat ou plat/dessert (boissons comprises) ; Menu disponible en amont sur la page Facebook.

Résidence le Domaine de l'Hippodrome

Réservation obligatoire.

Renseignements : 03 28 82 08 15

BILLARD FRANÇAIS



Tous les jours ouvrables de 10h à 12h et de 14h à 18h sauf le vendredi matin
Salle du Béguinage

Amicale des retraités

Participation : 35 €

Renseignements : 07 83 58 14 17



lundi

YOGA

de 10h à 11h

Salle Pierre de Coubertin

Centre social Lino Ventura

Inscription au trimestre /

prix en fonction du quotient familial

Renseignements : 03 20 08 44 00



YOGA

Un lundi sur deux de 10h à 11h

Animé par l'espace Bien-être Karma Yoga de Lambersart, séance basée sur la relaxation et la respiration

Résidence les Charmettes

Entrée payante : 3€

Renseignements : 03 20 18 60 60

GYM DOUCE

à 11h

Dans une ambiance sportive et détendue, venez prendre part à notre cours de remise en forme. La séance de 45 minutes permet à chacun d'entretenir ses articulations et sa bonne condition physique. Tous les exercices se font en position assise.

Résidence le Domaine de l'Hippodrome

1€ la séance

Renseignements : 03 28 82 08 15

RÉPÉTITION CHORALE "À TOUT CHŒUR"

de 14h à 16h30

Salle de la cité familiale,
rue Jean Levasseur.

Par la chorale "À TOUT CHŒUR"

Adhésion possible sur place

Renseignements : 03 20 22 11 44



COURS D'ANGLAIS

de 14h à 16h

Castel St Gérard – salle n°8

Amicale des retraités

Participation : 15 €

Réouverture en septembre

Renseignements : 06 79 61 47 41



ATELIER MÉMOIRE

de 15h à 16h15

**Résidence le Clos du Bourg
et Club joie de vivre**

Animé par Estelle Poinsoit

Ouvert à tous sur inscriptions 2€ par
mois + inscription au club joie de vivre.



Complet pour le moment.

Sur liste d'attente

Renseignements : 03 20 09 60 70

mardi

TENNIS DE TABLE

de 9h à 11h30

Centre Eugène Duthoit

Amicale des retraités

Participation : 15 €

Renseignements : 03 20 92 88 80



COURS D'ANGLAIS

de 9h30 à 11h30

Castel St Gérard – salle n°8

Amicale des retraités

Participation : 15 €

Réouverture en septembre

Renseignements : 06 79 61 47 41



RELAXATION

de 9h45 à 10h45

Centre Eugène Duthoit

Amicale des retraités

Participation : 15 €

Renseignements : 06 62 88 59 65



INITIATION ANGLAIS DÉBUTANT

de 10h30 à 12h

Centre social Lino Ventura

Payant, en fonction du quotient familial

Inscription à l'accueil

du Centre social

Renseignements : 03 20 08 44 00



ACCUEIL LIBRE AUTOUR D'UN CAFÉ

de 14h à 16h

Jeux de société, tricot, papotage

Centre social Lino Ventura

Adhésion obligatoire - Inscription à l'accueil du Centre social

Renseignements : 03 20 08 44 00



JARDIN PARTAGÉ

Tous les mardis matins

Centre social Lino Ventura

Gratuit

Renseignements : 03 20 08 44 00



COUTURE

de 14h à 16h

Centre social Lino Ventura

Payant, en fonction du quotient familial

Inscription à l'accueil du Centre social

Renseignements : 03 20 08 44 00



ATELIER MÉMOIRE

de 14h30 à 15h15

Résidence les Charmettes

Ouvert à tous - Sur inscription

Groupe limité à 10 personnes

Renseignements : 03 20 18 60 60



CHORALE

de 15h à 16h30

EHPAD Soleil d'Automne

7, allée du Béguinage

Renseignements :

Mme Steen 03 28 82 18 00



CARTES, belote, uno, scrabble

de 14h à 17h

Salle Bouchar, allée du Béguinage

Club du Béguinage

Un goûter et un café offert

Renseignements :

M. Leclercq 07 81 31 17 48

Mme Delmotte 06 16 48 19 99



ATELIER CHANTS

de 15h30 à 16h45

Résidence les Charmettes

Chants, chansons d'hier

et d'aujourd'hui

Entrée gratuite - Ouvert à tous

Sur inscription

Renseignements : 03 20 18 60 60



mercredi

GYM AVEC MARTIN

de 9h30 à 10h30

**Résidence le Clos du Bourg
et Club joie de vivre**

Sur inscription - Liste d'attente

Renseignements : 03 20 09 60 70



GYMNASTIQUE COGNITIVE

de 10h45 à 11h45

Résidence les Charmettes

Animée par Martin Hema

Entrée payante : 3 €

Renseignements : 03 20 18 60 60



ATELIER SOPHROLOGIE : module "mieux-être"

Tous les mercredis de 15h30 à 16h30

**Résidence le Clos du Bourg
et Club joie de vivre**

Animé par Estelle Poinsoit

Sur inscriptions uniquement

Renseignements : 03 20 09 60 70



COUTURE

de 17h à 19h

Centre social Lino Ventura

Payant, en fonction du quotient familial

Inscription à l'accueil du Centre social

Renseignements : 03 20 08 44 00

jeudi

SOPHROLOGIE

de 10h30 à 11h30 (plusieurs sessions,
calendrier disponible à l'accueil du
Centre Social)

Centre social Lino Ventura

Gratuit

Renseignements : 03 20 08 44 00



GYM

de 10h30 à 11h30

EHPAD Soleil d'Automne

7, allée du Béguinage

Renseignements :

Mme Steen 03 28 82 18 00



ACCUEIL LIBRE AUTOUR D'UN CAFÉ

de 14h à 16h

Jeux de société, tricot, papotage

Centre social Lino Ventura

*Adhésion obligatoire - inscription à
l'accueil du Centre social*

Renseignements : 03 20 08 44 00



vendredi

TENNIS DE TABLE

de 9h à 11h30

Centre Eugène Duthoit

Amicale des retraités

Participation : 15 €

Renseignements : 03 20 92 88 80



COURS D'ALLEMAND

de 10h à 11h30

Castel St Gérard - salle n°8

Amicale des retraités

Participation : 15 €

Réouverture en septembre

Renseignements : 03 20 92 59 39



VENTE DE PRODUITS FERMIERS

de 10h à 12h

Dans le hall de l'établissement,
profitez de ce service de proximité,
où fruits et légumes frais vous
attendent !

Domaine de l'Hippodrome

Entrée gratuite

Renseignements : 03 28 82 08 15



ATELIER MÉMOIRE

de 10h30 à 11h30

Animé par Estelle Poinsoit

Résidence le Clos du Bourg

et Club joie de vivre

Ouvert à tous sur inscriptions 2€ par

mois + inscription au club joie de vivre

Complet pour le moment

Sur liste d'attente

Renseignements : 03 20 09 60 70



SCRABBLE

de 10h30 à 11h30

EHPAD Soleil d'Automne

7, allée du Béguinage

Renseignements :

Mme Steen 03 28 82 18 00



GYM DOUCE

à 11h

Dans une ambiance sportive et
détendue, venez prendre part à
notre cours de remise en forme.

La séance de 45 minutes permet à
chacun d'entretenir ses articulations
et sa bonne condition physique.

Tous les exercices se font en
position assise.

Résidence le Domaine de l'Hippodrome

1€ la séance

Renseignements : 03 28 82 08 15



PERMANENCE DU CLUB JOIE DE VIVRE

de 14h30 à 17h

Au programme, jeux de société,
tricot, belote, bridge ...

Résidence le Clos du Bourg

et Club joie de vivre

Adhésion annuelle : 15 €

Contact : Mme Caistisker Brigitte

Renseignements : 03 20 09 60 70



VOS TEMPS FORTS

du trimestre

Juillet

ATELIERS LIBRES



Les mardis et jeudis

Centre Social Lino Ventura

Renseignements : 03 20 08 44 00

MARCHE

Les mercredis et samedis à partir de 14 heures

Centre Social Lino Ventura

Inscriptions obligatoires

Renseignements : 03 20 08 44 00



ESCALE NUMÉRIQUE



Mercredi 3 juillet de 15h à 17h

Venez vous amuser autour du numérique !

(casques virtuels, robots, flocage, escape game?...)

Au sein du Centre Social Lino Ventura

Gratuit et ouvert à tous. Renseignements : 03 20 08 44 00

FESTIVAL DES CABANES

Vendredi 5 et samedi 6 juillet

Plaine du Colysée

Construction d'une cabane en briques de papier et terre face au Colysée

Ville de Lambersart - Direction de la Transition écologique et de l'environnement

Renseignements : 03 20 08 44 44

ASSO'S EN FÊTE

Samedi 6 juillet

Présence de plusieurs associations au sein du parc Jean-Louis Borloo

Centre Social Lino Ventura

Ouvert et gratuit pour tous

Renseignements : 03 20 08 44 00

ATELIER THÉÂTRE ET EXPRESSION

Judi 11 et jeudi 25 juillet de 15h à 16h30

Résidence les Charmettes

Entrée gratuite

Renseignements : 03 20 18 60 60

FÊTE DU 14 JUILLET

Dimanche 14 juillet de 10h à minuit

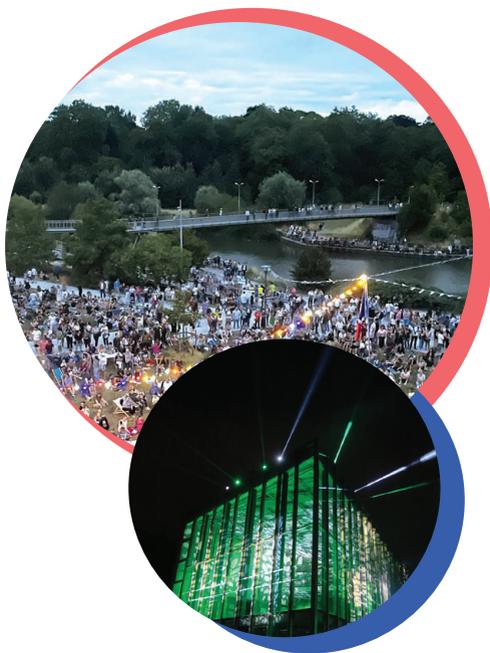
Marché de créateurs,
nombreuses animations pour les petits,
concerts, bal populaire, food-trucks...

23h : spectacle pyro mélodique

Plaine du Colysée , berges de la Deûle .

Organisée par la Ville de Lambersart

Renseignements : 03 20 08 44 44



TOURNOI DE BELOTE

Lundi 29 juillet de 15h à 17h

Équipe de 2 - Lots à gagner

Résidence les Charmettes

Ouvert à tous – Sur inscription au plus tard le 26 juillet

Entrée payante : 3€

Renseignements : 03 20 18 60 60

Août

ATELIERS LIBRES

Les mardis et jeudis

Centre Social Lino Ventura. Renseignements : 03 20 08 44 00



CINÉMA DE PLEIN AIR

Mercredi 28 août

Au sein du parc Jean-Louis Borloo. Centre Social Lino Ventura
Ouvert et gratuit pour tous. Renseignements : 03 20 08 44 00

Septembre

LES "GOÛTERS DE LA SANTÉ"

Chaque jeudi de 14h30 à 16h30 du 12 septembre au 17 octobre

Goûters bios, sains, scénarisés et partagés dans la convivialité, lecture et discussion autour de textes en lien avec le goûter proposé, séances de relaxation guidée basées sur la respiration, la sophrologie...apports de contenus visant le bien-être au naturel.

organisé par le CLIC-relais autonomie «Cœur de métropole» et le CCAS de Lambersart
Renseignements et inscriptions au CCAS : 03 20 08 44 60

ATELIER THÉÂTRE ET EXPRESSION

Judi 5 et jeudi 19 septembre de 15h à 16h30

Résidence les Charmettes

Entrée gratuite. Renseignements : 03 20 18 60 60

JOURNÉE RENCONTRES ASSOCIATIONS

Samedi 7 septembre de 10h à 17h

Autour de la place Félix Clouët des Pesruches

Organisée par la Ville de Lambersart

Renseignements : 03 20 08 44 44



PORTES OUVERTES AU DOMAINE DE L'HIPPODROME

Samedi 7 septembre de 10h à 17h30

Venez visiter nos locaux le temps d'une journée festive et vous inscrire à nos différents ateliers. Programme disponible sur place ou sur notre page Facebook.

Entrée gratuite. **REPAS BRADERIE à 12h30**

Repas spécial Moules / frites dans une ambiance guinguette

Entrée payante : 15 € - Réservez vos places

Renseignements : 03 28 82 08 15



MARCHE NORDIQUE

Mardi 10 septembre et 17 septembre à 14h

Plaine du Colysée. Venez découvrir la nouvelle formule et évaluez votre niveau

Organisée par le CCAS en partenariat avec la Gymnastique Volontaire Relais Nord

Renseignements : 03 20 08 44 60

TOURNOI DE BELOTE

Lundi 30 septembre de 15h à 17h

Équipe de 2 - Lots à gagner. **Résidence les Charmettes**

Ouvert à tous - Sur inscription au plus tard le 27 septembre

Entrée payante : 3€. Renseignements : 03 20 18 60 60

CET ÉTÉ

*le Jardin partagé du Bourg,
allée du Béguinage*



Le mercredi de 14h à 16h30

Le CCAS et les AJONC vous invitent à partager l'aventure de ce jardin dans la convivialité.

3 juillet : mini-café-compost : retournement total sur bâche

17 juillet : atelier crochet et tricot, patchwork

31 juillet : jardin libre

14 août : jardin libre

28 août : jardin libre

11 septembre : nettoyage, préparation semaine bleue

25 septembre : jardin libre

Renseignements : 03 20 08 44 60

CET ÉTÉ *les sorties*

MALO LES BAINS

Jeudi 4 juillet

Organisé par le CCAS de Lambersart

Transport en bus

Tarif lambersartois : 12 €

Tarif lambersartois non imposable : 8 €

Tarif non-lambersartois : 15 €



MUSÉE DE LA BATAILLE 14/18 DE FROMELLES

Lundi 22 juillet après-midi

Transport en bus

Tarif lambersartois : 10 €

Tarif lambersartois non imposable : 7 €

Tarif non-lambersartois : 17 €

Renseignements et inscriptions au CCAS : 03 20 08 44 60



MALO LES BAINS

Samedi 27 juillet

Centre Social Lino Ventura

Renseignements à l'accueil du Centre du Centre Social : 03 20 08 44 00

CET ÉTÉ *les lotos*

LOTO

Le mardi 30 juillet de 14h à 17h

Le mardi 24 septembre de 14h à 17h

Salle Bouchar, allée du Béguinage

Club du Béguinage

Entrée gratuite. Renseignements : Mme Delmotte 06 16 48 19 99



LOTO

Lundi 1^{er} juillet de 15h à 16h30. Lundi 5 août de 15h à 16h30

Lundi 2 septembre de 15h à 16h30

Résidence les Charmettes. 1 € la carte. Renseignements : 03 20 18 60 60

CET ÉTÉ *les repas*

REPAS

Mardi 27 août de 9h à 17h. Salle Bouchar, allée du Béguinage

Club du Béguinage. Gratuit. Places limitées

Sur inscription du 5 au 16 août auprès de Mme Delmotte 06 16 48 19 99



GUINGUETTE AUX CHARMETTES

Dimanche 8 septembre de 12h30 à 17h

Dans le parc des charmettes ou sur les parkings du CCAS
(ou salle du Pré fleuri en cas de mauvais temps)

Ouvert aux retraités et leurs familles !

Le CCAS vous propose un repas champêtre et dansant.

Tarif lambersartois adultes : 28 €

Tarif lambersartois enfants de moins de 12 ans : 23 €

Tarif lambersartois non imposables adultes : 20 €

Tarif lambersartois non imposables enfants de moins de 12 ans : 18 €

Tarif non-lambersartois adultes : 35 €

Tarif non-lambersartois enfants de moins de 12 ans : 30 €

Renseignements et inscriptions au CCAS : 03 20 08 44 60



PROGRAMME *culturel*

EXPOSITION MOUVE

Jusqu'au 25 août

Pour cette exposition, chaque espace bâtiment développe un thème autour du mouvement.

Exposition gratuite.

Ouverte du mercredi au dimanche de 13h à 18h

Le Colysée, maison Folie de Lambersart - avenue du Colysée, berges de la Deûle

03 20 006 006 - culture@ville-lambersart.fr



DONATION CLAEYS : HOMMAGE À JEAN ROULLAND, CLAUDE GÉNISSON ET JEAN PATTOU

Ces trois grands artistes nordistes récemment décédés, nous ont laissé des œuvres remarquables. *Exposition en visite libre à La Galerie dans l'hôtel de ville de Lambersart, aux horaires d'ouverture de la mairie : lundi au jeudi 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30 et vendredi 8h30 à 12h30. Visite guidée gratuite pour groupe sur rendez-vous auprès du service culturel : 03 20 08 44 44 poste 546 ou galerie@ville-lambersart.fr*

PROMENADES DES JOURNÉES DU PATRIMOINE

Samedi 21 septembre

10h : "Châteaux et avenues autour de la Mairie" à pied

15h : "Patrimoine arboré de Lambersart" à vélo avec pause goûter dans un parc (à emporter)

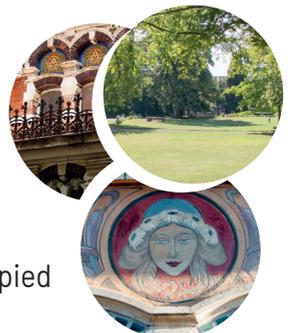
Dimanche 22 septembre

15h : "Les grandes villas de l'avenue de l'Hippodrome", à pied

18h : "Sur les traces de l'Art Nouveau" à vélo,

Gratuit sur réservation sur la billetterie du site de la Ville

Rendez-vous de départ précisé à l'inscription - durée 2h



VISITES DE L'ÉGLISE ST-CALIXTE, son patrimoine ancien et remarquable

Dimanche 22 septembre

à 15h et 16h organisées par le Syndicat d'initiative. *Gratuit*

Durée : 1 heure - Sans réservation . Rendez-vous place des Frères Thomas



Horaires* Piscine info pratiques

Période scolaire

- > **jeudi** : 16h15 à 17h30 (+65 ans)
17h30 à 19h15 (tout public)
- > **vendredi** : de 12h15 à 14h (tout public)
- > **samedi** : de 8h30 à 12h (tout public)

Période de vacances

- > **mardi** : 16h30 à 20h
- > **mercredi** : 14h à 17h
- > **jeudi** : 16h30 à 21h
- > **vendredi** : 12h à 14h
- > **samedi** : 9h30 à 12h

* Les créneaux horaires sont susceptibles d'être modifiés. Plus d'infos sur www.lambersart.fr



Marchés hebdomadaires

Mardi : Canon d'Or

- > place de la République de 8h à 13h

Mercredi : Canteleu

- > square Southborough de 8h à 13h

Samedi : Bourg

- > rue du Bourg de 8h à 13h



Repair Café

Organisé par le Centre Social Lino Ventura
1 jeudi par mois de 18h à 20h

Venez avec un objet cassé, abîmé ou en panne.
Ou encore avec votre vélo... Nos bénévoles réparateurs vous aideront à le réparer tout en partageant un moment convivial.

Et si vous avez envie de nous aider, rejoignez l'équipe de bénévoles.

Contact : 03 20 08 44 00



Marche nordique

NOUVELLE FORMULE
DÈS SEPTEMBRE
PRÊT DE BÂTONS

1 MARDI SUR 2 | 14H | PLAINE DU COLYSÉE

DÉPART DU COLYSÉE • ADAPTÉE AUX SENIORS (60 ANS ET +) • ANIMÉE PAR DES COACHS DIPLÔMÉS

ADHÉSION OBLIGATOIRE

Comprenant l'assurance
et la licence individuelle FFEPV
(déductible en partie des impôts)

Tarif annuel :
imposable : 60€ non imposable : 30€

INSCRIPTION AU CCAS : 03 20 08 44 60

Parc de l'Hôtel de Ville

145 rue de la Carnoy - Lambersart

Lundi, mercredi, jeudi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Mardi : 9h - 15h non-stop

Vendredi : 9h - 12h30



VILLE DE
LAMBERSART

● **Nouveau** : rendez-vous médicaux et para-médicaux sur Lambersart
une exception pour l'Hôpital Privé Le Bois (avenue Max Dormoy à Lille) de préférence le matin (en l'absence de prise en charge par l'Assurance Maladie uniquement)

Pour pouvoir bénéficier du service, les utilisateurs doivent :

- être âgés de 70 ans et plus
- ou être en situation de handicap
(carte d'invalidité ou de reconnaissance MDPH)
- ou avoir une difficulté de mobilité temporaire
(certificat médical)

découvrez
les nouveautés !

Nouveau
gratuité du transport
pour la personne adiante
accompagnante

La Navette seniors
devient
Navette CCAS !



JOURS ET HORAIRES DE FONCTIONNEMENT

La navette fonctionne du lundi après-midi au vendredi après-midi, de 8h45 à 12h et de 13h30 à 17h (dernier trajet retour).

TARIFS

pour utiliser la navette, il est nécessaire d'acheter en amont auprès du CCAS une carte de 10 ou 20 trajets simples.

Imposable : 1,50 € / trajet aller - 1,50 € / trajet retour

Non imposable (ou -300 € d'impôts) : 1,00 € / trajet aller - 1,00 € / trajet retour

RÉSERVATION

La réservation des trajets se fait au minimum 72h à l'avance auprès du CCAS uniquement le matin de 10h à 12h.

CCAS : 03 20 08 44 60



newsletter

L'essentiel de l'actualité du **CCAS** de lambersart

inscrivez-vous à notre Newsletter !

Pour suivre l'essentiel de l'actualité du CCAS.

► **Nous vous proposons** de compléter le questionnaire suivant et de le déposer au CCAS

Mme ou M.

Nom* : Prénom* :

Adresse postale :

Adresse mail* : @

Tél fixe ou portable :

* réponses indispensables

► **ou** Inscrivez-vous directement en scannant ce QR code



► **ou** directement sur le site de la ville www.lambersart.fr (en bas de la page d'accueil du site de la ville)

Le respect de votre vie privée est notre priorité. Pour cela et afin de respecter le RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données), les informations recueillies sur ce formulaire, feront l'objet d'un traitement informatisé et destiné à vous adresser exclusivement des informations à caractère municipal qui ne seront en aucun cas utilisées par d'autres tiers ni à d'autres fins. Les seuls destinataires de ces données seront les services municipaux de la commune de Lambersart dont vous accepterez de recevoir les informations. Vous bénéficierez d'un droit d'accès, d'effacement et de rectification aux informations qui vous concernent. Pour exercer ce droit ou accéder aux informations vous concernant, veuillez vous adresser à la direction des systèmes d'information et du développement numérique à l'adresse suivante : cnil@ville-lambersart.fr ou par voie postale à : Mairie de Lambersart, 19 avenue Clemenceau, 59130 Lambersart. Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits « Informatique et Libertés » ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL - site : www.cnil.fr.



Canicule
**ATTENTION
AU COUP DE
CHAUD !**

Plan Canicule

Faites-vous connaître auprès du **CCAS** !

Chaque année, un plan canicule est mis en place par la Préfecture à compter du 1^{er} juin jusqu'au 15 septembre. Il s'adresse plus particulièrement aux personnes de plus de 65 ans et aux personnes en situation de handicap vivant à leur domicile et/ou isolées.

Dans ce cadre, le CCAS tient à jour un registre nominatif confidentiel pour permettre aux personnes de bénéficier de l'aide nécessaire en cas de fortes chaleurs mais aussi de crise sanitaire.

Inscrivez-vous ou un de vos proches sur le formulaire en ligne : www.lambersart.fr ou en contactant **le CCAS au 03 20 08 44 60.**

Vous aurez ainsi une information complète sur cette démarche et sur les services proposés comme par exemple : la veille téléphonique ou le transport dans un lieu rafraîchi.

Si vous avez connaissance d'une personne très isolée dans votre quartier, n'hésitez pas à lui donner l'information ou à prévenir le CCAS.

Prenons soin les uns des autres !



INFORMATIONS PRATIQUES

vos clubs

Amicale des retraités

Président : Denis WAHL
Sport et santé : relaxation, tennis de table,
Culture : langues étrangères (anglais et allemand), billard
Français et jeux de cartes
Contact : amicale.retraites@sfr.fr
03 20 93 30 26

Canteleu-Club

Centre Jules Maillot
tous les mardis 13h30 à 18h
Activités : scrabble, cartes, goûters,
sorties, animations pour les anniversaires
Contact : 06 75 62 11 81
sebastien.kindt73@gmail.com
Monique Challouate : 03 20 09 33 42

Club du Béguinage

Président : Alain Leclercq
Salle Maurice Bouchar - Béguinage
tous les mardis 14h à 17h
Activités : jeux de cartes, tricot
broderie, goûters, excursions
Contact : papidunord@hotmail.fr
07 81 31 17 48

Les Espaces Verts

Président : Jean-Pierre Verherbruggen
Ferme du Mont Garin
les 1^{er} et 3^e vendredis 14h à 18h
Activités : jeux de cartes, dominos,
sorties d'une journée
Contact : jpverherbruggen@hotmail.fr
03 20 09 24 23

Club Joie de Vivre

Présidente : Madame Caistisker
tous les vendredis 14h à 17h30
Résidence le Clos du Bourg
Culture, sports et jeux
Contact : 03 20 09 60 70

Club Nord Madame

Présidente : Anita Lacour
Contact : nordmadamelambt@gmail.com
06 19 43 66 79

Club des Charmettes

Présidente : Huguette Paquet
Animatrice : Didier Boete
1 fois par mois à 16h - Résidence les Charmettes
Activités : goûter convivial et festif
Ouvert à tous - 3€ pour les personnes extérieures au club
Contact : 03 20 18 60 60 - d.boete@age2s.fr

Ensemble Symphonique de Lambersart

Présidente : Valérie Cucheval
Castel Saint-Gérard
le jeudi 14h à 17h
Contact : 06 44 30 71 44
valeriecucheval@orange.fr

Association Familiale Culture et Loisirs

Président : Anne Thérèse DE SOUSA
Activités : belote, tarot, lotos, spectacle,
soirées dansantes, voyage
Contact : asso.familialecultureloisirs@gmail.com
06 28 59 83 15

Ensemble vocal "À tout Chœur"

Président : Jean Pierre Cambier
6 rue Jean Levasseur
tous les lundis 14h à 16h30
Contact : atoutchoeur.lambersart@gmail.com
03 20 22 11 44

Accordéon club des Flandres

Président : Alain Dewaele
Contact : 03 20 09 57 21
alain.dewaele@cegetel.net

Scrabble Lambersartois

Présidente : Anne Marie Daudenthun
Contact : 03 20 40 61 85
annemariedaudenthun@orange.fr

Club Philatélique Lambersartois

Président : Richard Caron
Contact : 03 20 22 17 26



CCAS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

145 RUE DE LA CARNOY 59130 LAMBERSART

03 20 08 44 60

Lundi, mercredi, jeudi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Mardi : 9h - 15h sans interruption

Vendredi : 9h - 12h30



VILLE DE
LAMBERSART

www.lambersart.fr