

info Seniors

SORTIES • ANIMATIONS
CONFÉRENCES • VOYAGES
RENCONTRES • JEUX

PROGRAMME OCTOBRE/NOVEMBRE/DÉCEMBRE 2024



VILLE DE
LAMBERSART

Pour un automne au top !

Déjà l'automne qui arrive, les jours qui raccourcissent, et pourtant pas de quoi se lamenter et se replier sur soi-même, bien au contraire ! Les occasions de se distraire et de sortir de chez soi sont nombreuses, grâce aux animations mises en place par le CCAS et ses partenaires. Cela commence par la Semaine bleue, sur la thématique du sport, année olympique oblige. Dans le riche programme, il n'y a pas que les jambes à l'honneur, mais aussi la tête, avec des jeux, le karaoké, une dictée intergénérationnelle, un spectacle qui invite à la réflexion, ainsi qu'un concert...

En dehors de cet événement national de début octobre, n'hésitez pas à profiter des nombreuses sorties et fêtes, en extérieur et en intérieur. Je pense notamment aux visites du Musée de la vie rurale et du Musée flamand de Cassel proposées par le CCAS, ainsi que la distribution festive des colis de Noël. De nombreuses animations sont d'ailleurs proposées pour les fêtes de fin d'année. La saison culturelle salle Malraux et l'exposition au Colysée vous tendent aussi les bras.

Enfin, chaque semaine, différents clubs vous proposent des activités récurrentes, qu'elles soient sportives, intellectuelles ou de loisirs, devenant ainsi des rendez-vous idéaux pour retrouver des connaissances. Jouez aux cartes ou aux jeux de société, aux lotos, améliorez votre anglais, chantez, faites de la gym ou de la marche... Vous avez l'embarras du choix !

Sabine DEWAS
Adjointe au maire
en charge des seniors

VOS ASSOCIATIONS *au quotidien*

tous les jours

BILLARD FRANCAIS

(navette sauf samedi et dimanche et lundi matin)

Du lundi au dimanche

(sauf vendredi matin)

de 10h à 12h et de 14h à 18h

(vacances scolaires incluses)

Salle du Béguinage

Amicale des retraités

Participation : 35€ /an

Renseignements : M. Wahl : 07 83 58 14 17



RESTAURANT DU DOMAINE DE L'HIPPODROME

(navette sauf samedi et dimanche et lundi matin)

Tous les jours à 12h30

Résidence le Domaine de l'Hippodrome

Menu exclusif à 15€. Choix entre

entrée/plat ou plat/dessert

(boissons comprises) ;

Menu disponible en amont

sur la page Facebook.

Réservation obligatoire.

Renseignements : 03 28 82 08 15



lundi

YOGA

Un lundi sur deux de 10h à 11h

(7 et 21 octobre, 4 et 18 novembre,
2 et 16 décembre)

Résidence les Charmettes

Animé par l'espace Bien-être Karma
Yoga de Lambersart, séance basée
sur la relaxation et la respiration

Entrée payante : 3€

Renseignements : 03 20 18 60 60

GYM

à 10h15

Résidence le Clos du Bourg

et club Joie de Vivre

Animé par Françoise de l'AGV

Adhésion annuelle obligatoire de

35 € à prendre auprès de l'animatrice

Françoise : 06 82 07 38 36

YOGA

De 10h30 à 11h30

Espace Pierre de Coubertin

Centre social Lino Ventura

Inscription au trimestre

Prix en fonction du QF

Renseignements : 03 20 08 44 00

MARCHE

Un lundi sur deux de 14h à 16h
Espace Pierre de Coubertin

Centre social Lino Ventura

Gratuit

Renseignements : 03 20 08 44 00



RÉPÉTITIONS CHANTS

De 14h à 16h30

Salle de la Cité Familiale,
rue Levasseur

Chorale "A TOUT CHŒUR"

*Cotisation annuelle - Inscription
sur place à tout moment de l'année*

*Pas nécessaire de savoir lire
la musique*

Renseignements : 06 38 03 22 98



BELOTE

Les lundis, mercredis et jeudis de
14h à 18h (vacances scolaires incluses)

Salle du Béguinage

Amicale des retraités

Participation : 15€ /an

Renseignements :

M. Spebrouck : 07 71 26 32 68



TAROT

Les lundis et jeudis de 14h à 18h
(vacances scolaires incluses)

Salle du Béguinage

Amicale des retraités

Participation : 15€ /an

Renseignements :

M. Wahl : 07 83 58 14 17



ANGLAIS

De 14h à 16h

(hors vacances scolaires)

Castel Saint Gérard - Salle n°2

Amicale des retraités

Participation : 15€ /an

Renseignements :

Mme Glatkowski : 06 79 61 47 41



ATELIER MÉMOIRE

De 15h à 16h

Résidence le Clos du Bourg

et club Joie de Vivre

Animé par Estelle Poinot

Sur inscription au club Joie de Vivre

(15 € extérieur) + 2€ par mois

*Adhésion obligatoire au préalable
(places limitées)*

Se munir d'un crayon et de papier

*Complet pour le moment - Sur liste
d'attente*

Renseignements : 03 20 09 60 70



TOURNOI DE BELOTE

Tous les 4^e lundis du mois
de 15h à 17h (28 octobre, 25
novembre et 30 décembre)

Résidence les Charmettes

Entrée payante : 3 €

Lots à gagner

Réserver le vendredi qui précède

Renseignements : 03 20 18 60



MESSE

Le 1^{er} lundi du mois de 15h à 16h
Temps de prière les autres lundis

EHPAD Soleil d'Automne,

7 allée du Béguinage
Avec les bénévoles de la paroisse
Ste Trinité

Entrée libre et gratuite

Renseignements : 03 28 82 18 00



ANGLAIS DÉBUTANT

Matin - Horaire à définir

Centre social Lino Ventura

Inscription au trimestre

Prix en fonction du QF

Renseignements : 03 20 08 44 00



ACTIVITÉS

DU CANTELEU CLUB

De 13h30 à 18h

Scrabble, cartes, goûter, animations
Centre Jules Maillot

Renseignements : 03 20 09 33 42



mardi

ANGLAIS

De 9h30 à 11h30

(hors vacances scolaires)

Castel Saint Gérard - Salle n°2

Amicale des retraités

Participation : 15€ /an

Renseignements :

Mme Glatkowski : 06 79 61 47 41



COUTURE

De 14h à 16h

Centre social Lino Ventura

Inscription au trimestre

Prix en fonction du QF

Renseignements : 03 20 08 44 00



TENNIS DE TABLE

Les mardis et vendredis de 9h45 à
10h45 (hors vacances scolaires)

Centre Eugène Duthoit

Amicale des retraités

Participation : 15€ /an

Renseignements :

Mme Vanparys : 03 20 92 88 80



JEUX DE SOCIÉTÉ ET ACCUEIL LIBRE

De 14h à 17h

Centre social Lino Ventura

Inscription au trimestre

Prix en fonction du QF

Renseignements : 03 20 08 44 00



RELAXATION

De 9h45 à 10h45

(hors vacances scolaires)

Centre Eugène Duthoit

Amicale des retraités

Participation : 15€ /an

Renseignements :

Mme Charlet : 06 62 88 59 65



CARTES, BELOTE, UNO, SCRABBLE

De 14h à 17h

Salle Bouchar, allée du Béguinage

Club du Béguinage

Un goûter et un café offerts

Renseignements :

07 81 31 17 48 (M. Leclercq)

06 16 48 19 99 (Mme Delmotte)



TRICOT / BELOTE

De 14h à 18h (toute l'année)
Salle de la Cité Familiale

Association Familiale Culture et loisirs

Renseignements : 06 28 59 83 15



GYMNASTIQUE COGNITIVE

De 10h45 à 11h45

Résidence les Charmettes

Animée par Cogni Sport

Entrée payante : 3€

Renseignements : 03 20 18 60 60



ATELIER MÉMOIRE

De 14h30 à 15h15

Résidence les Charmettes

Gratuit

Groupe limité à 10 personnes

Renseignements : 03 20 18 60 60



BELOTE

Les lundis, mercredis et jeudis de
14h à 18h (vacances scolaires incluses)

Salle du Béguinage

Amicale des retraités

Participation : 15€ /an

Renseignements :

Mr Spebrouck - 07 71 26 32 68



CHORALE

De 15h à 16h30

EHPAD Soleil d'Automne,

7 allée du Béguinage

Entrée libre gratuite - Goûter inclus

Renseignements : 03 28 82 18 00



CHANTONS ENSEMBLE

De 15h30 à 16h30

Résidence les Charmettes

Gratuit

Renseignements : 03 20 18 60 60



SCRABBLE

De 15h à 17h

Résidence le Clos du Bourg

et club Joie de Vivre

Gratuit - Ouvert à tous

Renseignements : 03 20 09 60 70



mercredi

GYM COGNITIVE

De 9h30 à 10h30

Résidence le Clos du Bourg et

le club Joie de Vivre

Animé par Cogni Sport

Inscription obligatoire

Renseignements : 03 20 09 60 70



SOPHROLOGIE

De 15h30 à 16h30

Résidence le Clos du Bourg et le club

Joie de Vivre

Animée par Estelle Poinot

Gratuit

Inscription obligatoire - Places limitées

*Complet pour le moment - Sur liste
d'attente*

Renseignements : 03 20 09 60



jeudi

ANGLAIS PERFECTIONNÉ



Matin – Horaire à définir

Centre social Lino Ventura

Inscription au trimestre

Prix en fonction du QF

Renseignements : 03 20 08 44 00

GYM

De 10h30 à 11h30



EHPAD Soleil d'Automne,

7 allée du Béguinage

Entrée gratuite - Sur inscription

Renseignements : 03 28 82 18 00

AUX PETITS OIGNONS

De 13h30 à 15h

Marché aux légumes



Résidence le Clos du Bourg et

le club Joie de Vivre

Ouvert à tous

Renseignements : 03 20 09 60 70

JEUX DE SOCIÉTÉ ET ACCUEIL LIBRE

De 14h à 17h



Centre social Lino Ventura

Inscription au trimestre

Prix en fonction du QF

Renseignements : 03 20 08 44 00

ACCÈS LIBRE À LA SALLE NUMÉRIQUE

De 14h à 17h



Centre social Lino Ventura

Gratuit

Renseignements : 03 20 08 44 00

CLUB SCRABBLE EN DUPLICATE



De 14h à 17h30

(y compris vacances scolaires)

Salle du Béguinage

Adhésion annuelle de 15 €

Renseignements : 06 07 64 24 05 -

03 20 40 61 85

BELOTE



Les lundis, mercredis et jeudis de

14h à 18h (vacances scolaires incluses)

Salle du Béguinage

Amicale des retraités

Participation : 15€ /an

Renseignements :

M. Spebrouck : 07 71 26 32 68

TAROT



Les lundis et jeudis de 14h à 18h

(vacances scolaires incluses)

Salle du Béguinage

Amicale des retraités

Participation : 15€ /an

Renseignements :

M. Wahl : 07 83 58 14 17

ATELIER THÉÂTRE ET EXPRESSIONS



De 15h à 16h – Un atelier par mois :

10 octobre, 14 novembre et

12 décembre

Résidence les Charmettes

Animé par Nathalie Debeurne

Gratuit

Renseignements : 03 20 18 60 60

vendredi

TENNIS DE TABLE

Les mardis et vendredis de 9h45 à 10h45 (hors vacances scolaires)
Centre Eugène Duthoit

Amicale des retraités

Participation : 15€ /an

Renseignements :

Mme Vanparys - 03 20 92 88 80



SCRABBLE

De 10h30 à 11h30

EHPAD Soleil d'Automne,

7 allée du Béguinage

Entrée Libre et gratuite

Renseignements : 03 28 82 18 00



ALLEMAND

De 10h30 à 12h (hors vacances scolaires)
Centre Jules Maillot

Amicale des retraités

Participation : 15€ /an

Renseignements :

Mme Kusnierz : 03 20 92 59 39



ATELIER MÉMOIRE

De 10h30 à 11h30

Résidence le Clos du Bourg et

le club Joie de Vivre

Animé par Estelle Poinot

Sur inscription au club Joie de Vivre

(15 € extérieur) + 2€ par mois

Adhésion obligatoire au préalable

(places limitées). Se munir d'un crayon

et de papier. Complet pour le moment -

Sur liste d'attente

Renseignements : 03 20 09 60 70



TRICOT / BELOTE

De 14h à 18h (toute l'année)

Salle de la Cité Familiale

Association Familiale Culture et loisirs

Renseignements : 06 28 59 83 15



GOÛTER ET JEUX

Les 1^{er} et 3^e vendredi du mois

de 14h à 18h

Ferme du Mont Garin, aile droite

Club des Espaces Verts

Participation : cotisation annuelle

Renseignements : 06 66 59 52 10



JEUX

De 14h30 à 17h

Résidence le Clos du Bourg et

le club Joie de Vivre

Animés par les adhérents du Club Joie de Vivre

Adhésion annuelle au club Joie de

Vivre (15 €) qui ouvre droit aux conférences, ateliers mémoire, sorties, ...)

Renseignements : 03 20 09 60 70



samedi

GÉNÉACAFÉ

Les 19 octobre, 16 et 30 novembre et 21 décembre 2024

Centre social Lino Ventura

Gratuit

Renseignements : 03 20 08 44 00



VOS TEMPS FORTS

du trimestre

SEMAINE BLEUE DU 30 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE

au programme :

Yoga

Lundi 30 septembre • 10h30 à 11h30

Initiation au Yoga

Espace Pierre de Coubertin

35 personnes max. • *Gratuit*

sur cette séance • Sur inscription

au centre social • 03 20 08 44 00

La flamme olympique :

Allumez le feu !

Lundi 30 septembre • 14h À 15h30

Venez participer à **un atelier créatif** sur la thématique des jeux olympiques

Lycée Camille de Lellis 1/E rue de Verlinghem • Places limitées

Sur inscription au CCAS au 03 20 08 44 60, ou en ligne sur www.lambersart.fr

CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA SEMAINE BLEUE

Lundi 30 septembre • 15h30 à 17h

Profitez d'un temps festif pour découvrir le programme !

Un goûter, de la musique et quelques pas de danse.....

Lycée Camille de Lellis 1/E rue de Verlinghem

Sur inscription au CCAS

03 20 08 44 60 • www.lambersart.fr

Les Marches Bleues

Mardi 1^{er} octobre • 14h à 16h

Venez découvrir au choix :

- **La marche nordique** dans le bois de Boulogne avec prêt de bâtons

- **La marche "Parcours du Papillon"** : découvrez le parcours santé, nouveau sur lambersart, ponctué d'exercices adaptés sur mobilier urbain tout en observant l'éten- due du patrimoine lambersartois, accessible aux personnes à mobilité réduite.

Marches encadrées par des coachs. Goûter vitaminé proposé après l'effort !

Départ de la plaine du Colysée

Sur inscription au CCAS au 03 20 08 44 60, ou en ligne sur www.lambersart.fr

Jeux en folie et Jeux Flamands

Mardi 1^{er} octobre • 13h30 à 17h

Centre social Lino Ventura, 1 avenue du Parc

Sur inscription au CCAS

Gratuit sur cette séance (sans obligation de rester sur la totalité du créneau)

03 20 08 44 60 • www.lambersart.fr

Fête du jardin olympique

Mercredi 2 octobre • 14h à 17h

Venez en famille découvrir de multiples activités !

• **Jeux extérieurs** proposées par les bénévoles du jardin partagé et le lycée de Camille de Lellis au sein du jardin partagé.

• **Lancer de bombes à graines** proposé par l'association les AJONCS.

• **Atelier cuisine** : conception et dégustation d'un gâteau olympique Jardin partagé, allée du Béguinage et salle Bouchar

Sur inscription au CCAS

au 03 20 08 44 60, ou en ligne sur www.lambersart.fr

Activités ludiques et karaoké dansant

Mercredi 2 octobre • 14h à 17h

Ravivez la flamme avec un karaoké dansant et des activités proposées par le lycée Camille de Lellis.

Résidence autonomie Clos du Bourg, rue du Bourg
Places limitées

*Sur inscription auprès du Clos du Bourg
03 20 09 60 70*

ou EHPAD Soleil d'Automne,

7 allée du Béguinage • Places limitées

*Sur inscription auprès de l'EHPAD
03 28 82 18 00*

Dictée intergénérationnelle

Mercredi 2 octobre • 16h30 à 17h30

Dictée Intergénérationnelle sur un texte autour des jeux olympiques.

Centre social Lino Ventura,
1 avenue du Parc • Ouvert à tous (souhait de créer des binômes jeunes/personnes âgées).

Sur inscription au centre social

Gratuit : 03 20 08 44 00

Spectacle

Jeudi 3 octobre • 14h30

(ouverture 14h)

Venez aborder le Bien-Vieillir chez soi de manière ludique avec la pièce de théâtre "**Mon petit Nid pour la vie**" interprétée par la compagnie la Belle Histoire. La pièce sera suivi d'échanges autour d'un pot de l'amitié et possibilité de visiter le Truck Soliha, véhicule aménagé 100% adapté pour vous présenter du mobilier et des aides techniques...

Ferme du Mont Garin, 210 rue de Verlinghem • Places limitées

Sur inscription au CCAS au 03 20 08 44 60, ou en ligne sur www.lambersart.fr

Atelier "gym cognitive" Age2s

Jeudi 3 octobre • 10h30 à 11h30

Animé par Martin de l'association Cogni'Sport

EHPAD Soleil d'Automne,
7 allée du Béguinage

*Sur inscription auprès de l'EHPAD
03 28 82 18 00*

Mini-Olympiades intergénérationnelles

Vendredi 4 octobre • 9h30 à 12h

Venez tester votre forme avec la Maison sport santé EPGV !

Avec la participation d'une classe élémentaire. Suivi d'un déjeuner partagé (prévoyez votre pique-nique, boissons offertes)

Salle de sports du lycée Camille de Lellis, 1E rue de Verlinghem

Places limitées

Sur inscription au CCAS au 03 20 08 44 60, ou en ligne sur www.lambersart.fr

Activités ludiques et karaoké dansant

Vendredi 4 octobre • 14h à 17h

Ravivez la flamme avec un karaoké dansant et des activités proposées par le lycée Camille de Lellis.

Résidence autonomie Les Charmettes,
27 avenue Georges Clemenceau
Places limitées

*Sur inscription auprès des Charmettes
03 20 18 60 60*

*ou EHPAD Soleil d'Automne,
place du Nouveau Canteleu • Places limitées
Sur inscription auprès de l'EHPAD
les vendredis matin • 03 28 82 18 00*

Forum numérique du centre social

Samedi 5 octobre • 14h30 à 16h30

Découverte d'outils numériques divers (casque VR, makey makey, loto numérique, Wivy).

En partenariat avec la résidence des Charmettes.

Centre social Lino Ventura,
1 avenue du Parc

*Inscription auprès du Centre social
Entrée libre 03 20 08 44 00*

CONCERT DE CLÔTURE DE LA SEMAINE BLEUE

Dimanche 6 octobre • 15h à 18h

Par la chorale "A tout Chœur" de Lambersart et l'accordéon club des Flandres. Buvette sur place. Salle André Malraux, place Félix Clouët des Pesruches
Ouvert à tous • Gratuit

Octobre

FÊTE DE L'ARBRE ET DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Dimanche 6 octobre de 10h à 18h

Parc des Charmettes - Nombreuses animations !



CONFÉRENCE « HERBERT VON KARAJAN »

Mardi 8 octobre de 14h à 16h

Club Nord Madame

Animée par M. Simandy - Ferme du Mont Garin, aile gauche

Adhésion 32 € ou auditrice libre 4€

Renseignements : 03 28 52 83 75 - 06 19 43 66 79



CONCERT CROONER SAMY LORCA

Samedi 12 octobre de 15h à 17h

Résidence les Charmettes

Sur réservation - Places limitées - Entrée payante : 3€

Renseignements : 03 20 18 60 60

APRÈS-MIDI FESTIVE

Jedi 24 octobre de 15h à 16h30

EHPAD Soleil d'Automne, 7 allée du Béguinage

Animée par le groupe Enzomary

Entrée gratuite - Goûter inclus - Sur réservation - Renseignements : 03 28 82 18 00

ACCORDÉON CLUB DE LAMBERSART

Samedi 26 octobre de 15h à 16h30

EHPAD Soleil d'Automne, 7 allée du Béguinage

Entrée gratuite - Sur réservation

Renseignements : 03 28 82 18 00



Novembre

CONFÉRENCE "l'aventure de l'humanité"



Mardi 5 novembre de 14h à 16h

Club Nord Madame

Animée par M. Leurent. Ferme du Mont Garin, aile gauche

Adhésion 32 € ou auditrice libre 4€

Renseignements : 03 28 52 83 75 - 06 19 43 66 79

BOURSE AUX CADEAUX

Samedi 9 novembre - Horaire à définir

Centre social Lino Ventura

Stand payant - Entrée gratuite - Renseignements : 03 20 08 44 00



KARAOKÉ DANSANT

Dimanche 17 novembre à 15h

Centre Eugène Duthoit

Association Familiale Culture et loisirs

Entrée : 3€ - Renseignements : 06 28 59 83 15



CONCERT DE SAINTE-CÉCILE

Dimanche 17 novembre de 16h à 18h

Salle André Malraux

Accordéon club des Flandres de Lambersart

Entrée gratuite - Renseignements : 06 11 36 39 76

CONCERT CHORALE

Lundi 18 novembre de 15h à 16h

Résidence les Charmettes

Avec la chorale A tout cœur

Sur réservation - Places limitées - Entrée payante : 2 €

Renseignements : 03 20 18 60 60

FÊTE DU BEAUJOLAIS NOUVEAU



Judi 21 novembre de 15h à 16h30

EHPAD Soleil d'Automne, 7 allée du Béguinage

Animée par un accordéoniste

Entrée gratuite - Goûter inclus

Sur réservation - Renseignements : 03 28 82 18 00



BROCANTE (navette sauf samedi)



Vendredi 22 novembre de 10h à 12h et de 14h15 à 17h

Samedi 23 novembre de 10 à 12h

Résidence le Clos du Bourg et club Joie de Vivre

Ouvert à tous - Renseignements: 03 20 09 60 70

APRÈS-MIDI FESTIVE



Judi 28 novembre de 15h à 16h30

EHPAD Soleil d'Automne, 7 allée du Béguinage

Animée par un groupe de chanteurs

Entrée gratuite - Goûter inclus

Sur réservation - Renseignements : 03 28 82 18 00



Décembre

CONFÉRENCE "LES JEUX OLYMPIQUES À PARIS"

Mardi 3 décembre de 14h à 16h



Club Nord Madame

Animée par M. Russello - Ferme du Mont Garin, aile gauche

Adhésion 32 € ou auditrice libre 4€

Renseignements : 03 28 52 83 75 - 06 19 43 66 79

MARCHÉ DE NOËL

Samedi 14, dimanche 15 décembre de 10h à 19h

Samedi 21, dimanche 22 décembre de 10h à 19h

Au Colysée de Lambersart, avenue du colysée

Entrée libre

MARCHÉ DE NOËL

Samedi 7 décembre de 13h30 à 17h30

EHPAD Soleil d'Automne, 7 allée du Béguinage

Différents stands, stands de boissons et biscuits payants

Entrée libre et gratuite - Renseignements : 03 28 82 18 00

NOËL EN FÊTE



du 7 au 22 décembre

Résidence les Charmettes

Festivités de Noël - Demander le programme des spectacles

Sur réservation - Places limitées

Renseignements : 03 20 18 60 60



DISTRIBUTION DES COLIS ET CHÈQUES CADEAUX DE NOËL



Mardi 10 décembre de 9h à 12h et de 14h à 17h

Salle du Pré Fleuri

Colis ou chèque cadeau, au choix, offert par le CCAS
aux personnes nées au plus tard le 31/12/1950.

Inscriptions automatiques pour les personnes ayant
bénéficié du colis ou du chèque en 2023,
pour les nouveaux, **inscriptions à compter du 7 octobre 2024**
sur le site www.lambersart.fr ou par le biais du formulaire
disponible dans le Lambersart Infos ou directement au CCAS.

*Venez partager un moment convivial à l'occasion de la distribution
des colis et chèques cadeaux de Noël.*

Renseignements : 03 20 08 44 60



Remise de colis de Noël 2023

MARCHÉ DE NOËL

Samedi 14 décembre de 14h à 17h

Résidence les Charmettes

Commerçants et résidents

Renseignements : 03 20 18 60 60

FÊTE DE NOËL

Samedi 14 décembre après-midi

Centre social Lino Ventura

Fête intergénérationnelle

Gratuit - Renseignements : 03 20 08 44 00



GOÛTER DE NOËL



Mardi 17 décembre de 14h à 17h

Salle Bouchar, allée du Béguinage

Club du Béguinage

Réservé exclusivement aux adhérents

Remise de cadeaux

*Renseignements : 07 81 31 17 48 (M. Leclercq) -
06 16 48 19 99 (Mme Delmotte)*



"DÉMONSTRATION PETITS FOURRS SALÉS ET SUCRÉS"



Mardi 17 décembre de 14h à 16h

Club Nord Madame

Animée par M. Nuttin

Ferme du Mont Garin, aile gauche

Adhésion 32 € ou auditrice libre 4€

Renseignements : 03 28 52 83 75 - 06 19 43 66 79



SPECTACLE DE NOËL

Samedi 21 décembre de 15h à 16h30

EHPAD Soleil d'Automne, 7 allée du Béguinage

Animée par un chanteur

Entrée gratuite - Goûter inclus - Sur réservation - Renseignements : 03 28 82 18 00

MESSE DE NOËL

Jour et horaires à définir (demander à l'accueil)

Résidence les Charmettes

Sur réservation - Places limitées

Renseignements : 03 20 18 60 60



CET AUTOMNE *les lotos*



LOTO

Association Familiale Culture et loisirs

Dimanche 6 octobre

Centre Eugène Duthoit - Ouverture des portes à 14 heures

Début du loto à 15 heures - Petite restauration sur place

1 carton : 3€ - 3 cartons : 7€ - 6 cartons : 13€ - 12 cartons : 22 €

1 super partie avec un gros lot : 3 euros supplémentaires

Renseignements : 06 28 59 83 15

LOTO

Club des espaces verts



Vendredi 11 octobre de 14h à 18h30

Ferme du Mont Garin, aile gauche - Lots consommables

2€ la carte - 5€ les 3 cartes - Renseignements : 06 66 59 52 10

LOTO

Club des charmettes



Tous les 1ers lundis du mois

Lundi 7 octobre de 15h à 16h30

Lundi 4 novembre de 15h à 16h30

Lundi 2 décembre de 15h à 16h30

Résidence les Charmettes

1 € la carte - Renseignements : 03 20 18 60 60

LOTO

EHPAD Soleil d'Automne, 7 allée du Béguinage



Jeudi 17 octobre de 15h à 16h30 - Jeudi 14 novembre de 15h à 16h30

Jeudi 19 décembre de 15h à 16h30 (loto de Noël)

Entrée libre - 1 € la carte - Lots à gagner - Renseignements : 03 28 82 18 00

LOTO



Clos du Bourg

Jeudi 24 octobre de 15h à 17h

Résidence le Clos du Bourg et club Joie de Vivre

Ouvert à tous - 1€ la carte - Renseignements: 03 20 09 60 70

LOTO



Club du Béguinage

Mardi 29 octobre de 14h à 17h - Mardi 26 novembre de 14h à 17h

Salle Bouchar, allée du Béguinage

Entrée libre - 1 € la carte

Renseignements : 07 81 31 17 48 (M. Leclercq) - 06 16 48 19 99 (Mme Delmotte)

CET AUTOMNE *les repas*

RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DES NOUVELLES SYLPHIDES



33 rue Gambetta à Lambersart

Dimanche 6 octobre : Fête des grands-pères / Topaze chante Eddy Mitchell

Vendredi 18 octobre : Repas du Nord / Patrick Tisserand (accordéoniste)

Vendredi 1^{er} novembre : Repas Cabaret / Foll Illuzion (transformistes, trio)

Mercredi 20 novembre : Fête du beaujolais / Pauline Caenen : l'Orgue de Barbarie

Samedi 30 novembre : Repas oriental / Danseuse orientale Samara

Vendredi 6 décembre : Repas de la Saint Nicolas / Classique William Perrossier

Samedi 14 décembre : Repas en fête / Maud, la plus belle pour aller chanter

À 12h30 - Ouvert à tous

18,90€ / personne hors boissons

Renseignements et réservations au 03 76 02 05 10

Jeudi 26 décembre :

REPAS DE NOËL / Mario chante les grandes voix

À 12h30 - Ouvert à tous

25 € / personne hors boissons

Renseignements et réservations au 03 76 02 05 10



CET AUTOMNE *les sorties*

MUSÉE DE LA VIE RURALE DE STEENWERCK

Jeudi 17 octobre à 14h30

Sortie organisée par le CCAS

Transport en bus

Tarif lambersartois : 10 €

Tarif lambersartois non imposable : 7 €

Tarif non-lambersartois : 17 €

Places limitées

Inscriptions et renseignements : 03 20 08 44 60



MUSÉE FLAMAND DE CASSEL

Jeudi 14 novembre à 14h30

Sortie organisée par le CCAS

Transport en bus

Tarif lambersartois : 12 €

Tarif lambersartois non imposable : 8 €

Places limitées

Inscriptions et renseignements : 03 20 08 44 60



SORTIE AU MARCHÉ DE NOËL À BRUXELLES

Samedi 7 décembre de 9h30 à 19h30

Sortie intergénérationnelle

Centre social Lino Ventura

Payant en fonction du QF

Inscription et renseignements : 03 20 08 44 00



REPAS DANSANT

Jeudi 21 novembre de 10h30 à 19h30

à Bailleul

Sortie organisée par le Club des Espaces Verts

Participation : à définir

Ouvert à tous - Sur réservation

Renseignements : 06 66 59 52 10

CET AUTOMNE

les jardins partagés

JARDIN PARTAGÉ DU BÉGUINAGE

Jardin du Bourg, allée du Béguinage

Le **CCAS** et les **AJONC** vous invitent à partager l'aventure de ce jardin dans la convivialité.

Le mercredi de 14h à 16h30

2 octobre : Semaine Bleue

9 octobre : Café compost avec distribution (à reconfirmer)

23 octobre : Fête d'Halloween

6 novembre : Préparation du jardin pour la fête de fin d'année (extérieur et atelier en interne)

20 novembre : Goûter de Sainte Catherine

4 décembre : Préparation de la fête de Noël et petit goûter

18 décembre : Fête de Noël - Spectacle

Renseignements : 03 20 08 44 60



JARDIN PARTAGÉ DE L'ÉVEIL ET DES MERVEILLES

(navette sauf samedi)

Avenue du Général de Gaulle

Mercredi de 10h à 12h

Jeudi de 17h à 18h30

Un samedi par mois de 14h30 à 16h30

Centre social Lino Ventura

Gratuit

Renseignements : 03 20 08 44 00



PROGRAMME *culturel*

EXPOSITION

"VIVANTES !"

exposition visible jusqu'au 8 décembre



Vivantes !

Avec Vivantes !, la Ville de Lambersart a souhaité rendre hommage aux femmes invisibles et puissantes qui nous ont précédé-e-s, celles qui nous entourent, qui sont nos héroïnes, mais aussi nos mères, nos amies, nos voisines.

Avec les photographes Julie Bourges, Cédric Calandraud, Anouk Desury, Olivia Gay, Julie Glassberg, Ulrich Lebeuf, Anaïs Oudart et Aimée Thirion, et la plasticienne Mercedes Klausner. En partenariat avec l'Institut pour la photographie des Hauts-de-France.

*Nombreuses animations en parallèle de l'exposition, programme complet sur www.lambersart.fr
Le Colysée est ouvert du mercredi au dimanche de 13h à 18h.*

Renseignements et réservations : lambersart.fr/billetterie
ou au service culture 03 20 08 44 44

DONATION CLAEYS : HOMMAGE À JEAN ROULLAND, CLAUDE GÉNISSON ET JEAN PATTOU

Ces trois grands artistes nordistes récemment décédés, nous ont laissés des œuvres remarquables.

Exposition en visite libre à La Galerie aux horaires d'ouverture de la mairie dans l'hôtel de ville de Lambersart, 19 avenue Clemenceau

Lundi au jeudi 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30 et vendredi 8h30 à 12h30 (fermé apm)

*Visite guidée gratuite pour groupe sur rendez-vous auprès du service culturel :
03 20 08 44 44 poste 546 ou galerie@ville-lambersart.fr*

DU SPECTACLE À MALRAUX / SALLE ANDRÉ MALRAUX

Infos et réservations : lambersart.fr/billetterie ou au service culture 03 20 08 44 44

Samedi 5 octobre à 20h : OUM PA PA ! - humour musical / Ensemble D'Cybèles

Spectacle musical porté par un quatuor féminin audacieux, où l'accordéon se met à rêver d'opéra et se frotte à la "grande musique". Une rencontre instrumentale inédite pour un récital de rêve, où Bizet côtoie Yann Tiersen et Tchaïkovsky tutoie Piazzolla.

Tarifs : 19 et 14€ / durée 1h15



Dimanche 10 novembre à 16h : DU CHARBON DANS LES VEINES

de Jean-Pierre Daguerre / théâtre

1958, à Noeux-les-Mines, Pierre et Vlad sont les deux meilleurs amis du monde. Ils partagent tout leur temps en creusant à la mine, en élevant des pigeons-voyageurs et en jouant de l'accordéon dans l'orchestre local dirigé par Sosthène "boute en train-philosophe de comptoir", personnage central de cette petite sphère joviale et haute en couleurs malgré la poussière du charbon.

Tarifs : 19 et 14€ / durée 1h20



Dimanche 8 décembre à 16h : COURGETTE / théâtre musical / cie paradoxe(s)

À la suite d'un accident, Icare, alias Courgette, se retrouve dans un "foyer pour enfants écorchés" où il rencontre d'autres enfants aussi meurtris par la vie. Là où le jeu, la musique et la poésie deviennent une nécessité, ils vont apprendre à "recoudre" leur cœur... > spectacle couronné de nombreux prix, dont le Molière de la comédienne de théâtre public.

Tarifs : 20 et 15€ / durée 1h25



PROMENADES D'AUTOMNE

Samedi 19 octobre

15h : Avenue de l'Amiral Courbet & Place du Docteur Martin, à pied

Dimanche 20 octobre

10h : Les grandes villas de l'avenue de l'Hippodrome, à pied

15h : Canteleu, un riche passé industriel et ouvrier, à pied

Tarif : 3€ - Réservation à la billetterie du site de la Ville - Rendez-vous de départ précisé à l'inscription - Durée 2h - Renseignements : Mairie de Lambersart, service Culture-Patrimoine : 03 20 08 44 44 poste 546



Horaires* Piscine info pratiques

Période scolaire

- > **jeudi** : 16h15 à 17h30 (+65 ans)
17h30 à 19h15 (tout public)
- > **vendredi** : de 12h15 à 14h (tout public)
- > **samedi** : de 8h30 à 12h (tout public)

Période de vacances

- > **mardi** : 16h30 à 20h
- > **mercredi** : 14h à 17h
- > **jeudi** : 16h30 à 21h
- > **vendredi** : 12h à 14h
- > **samedi** : 9h30 à 12h

* Les créneaux horaires sont susceptibles d'être modifiés. Plus d'infos sur www.lambersart.fr



Marchés hebdomadaires

Mardi : Canon d'Or

- > place de la République de 8h à 13h

Mercredi : Canteleu

- > square Southborough de 8h à 13h

Samedi : Bourg

- > rue du Bourg de 8h à 13h



Repair Café

Organisé par le Centre Social Lino Ventura
1 jeudi par mois de 18h à 20h

Venez avec un objet cassé, abîmé ou en panne.

Ou encore avec votre vélo... Nos bénévoles réparateurs vous aideront à le réparer tout en partageant un moment convivial.

Et si vous avez envie de nous aider, rejoignez l'équipe de bénévole.

Contact : 03 20 08 44 00



Marche nordique

NOUVELLE FORMULE
DÈS SEPTEMBRE
PRÊT DE BÂTONS

1 MARDI SUR 2 | 14H | PLAINE DU COLYSÉE

DÉPART DU COLYSÉE - ADAPTÉE AUX SENIORS (60 ANS ET +) - ANIMÉE PAR DES COACHS DIPLÔMÉS

ADHÉSION OBLIGATOIRE

Comprenant l'assurance
et la licence individuelle FFEPBV
(déductible en partie des impôts)
Tarif annuel

impossible - non impossible :
60€ 30€

INSCRIPTION AU CCAS : 03 20 08 44 60

Parc de l'Hôtel de Ville

145 rue de la Carnoy - Lambersart

Lundi, mercredi, jeudi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Mardi : 9h - 15h non-stop

Vendredi : 9h - 12h30



VILLE DE
LAMBERSART

Navette

CCAS

LAMBERSART



Pour tout renseignement
et prises de rendez-vous,
merci de contacter
le 03 20 08 44 62 de 9h à 11h.

**Pour pouvoir bénéficier du service,
les utilisateurs doivent habiter Lambersart et :**

- être âgés de 70 ans et plus
- ou être muni d'une carte d'invalidité ou d'une reconnaissance MDPH (carte d'invalidité ou de reconnaissance MDPH)
- ou pour une prise en charge temporaire, présenter un certificat médical

Destinations

- La navette peut être utilisée pour les trajets uniquement sur Lambersart (une exception pour l'Hôpital Privé Le Bois, avenue Max Dormoy à Lille) :
- Les rendez-vous médicaux et para-médicaux, les commerces et marchés, les animations, les visites à de la famille ou des amis, les structures d'hébergement...

Jours et horaires de fonctionnement

- La navette fonctionne du lundi après-midi au vendredi après-midi.
Horaires : de 8h45 à 12h et de 13h30 à 17h (dernier trajet retour)

Tarifcation

- Imposable > 300 € d'impôts : 1,50 € / trajet aller - 1,50 € / trajet retour, sous forme de carte de 10 trajets soit 15 € ou de 20 trajets soit 30 €
- Non imposable ou < 300 € d'impôts (sur présentation de l'avis d'imposition) : 1 € / trajet aller, 1 € / trajet retour, sous forme de carte de 10 trajets soit 10 € ou de 20 trajets soit 20 €

L'achat de la carte pour utiliser la navette se fait sur rendez-vous au CCAS [chèques à l'ordre de la régie de recettes des activités du CCAS ou en numéraire (somme exacte demandée)]

Le trajet aller-retour pour l'inscription, l'achat de la carte ou son renouvellement est gratuit.



newsletter

L'essentiel de l'actualité du **CCAS** de lambersart

inscrivez-vous à notre Newsletter !

Pour suivre l'essentiel de l'actualité du CCAS.

Nous vous proposons de compléter le questionnaire suivant et de le déposer au CCAS

Mme ou M.

Nom* : Prénom* :

Adresse postale :

Adresse mail* :@.....

Tél fixe ou portable :

* réponses indispensables

ou Inscrivez-vous directement en scannant ce QR code



ou directement sur le site de la ville www.lambersart.fr (en bas de la page d'accueil du site de la ville)

Le respect de votre vie privée est notre priorité. Pour cela et afin de respecter le RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données), les informations recueillies sur ce formulaire, feront l'objet d'un traitement informatisé et destiné à vous adresser exclusivement des informations à caractère municipal qui ne seront en aucun cas utilisées par d'autres tiers ni à d'autres fins. Les seuls destinataires de ces données seront les services municipaux de la commune de Lambersart dont vous accepterez de recevoir les informations. Vous bénéficierez d'un droit d'accès, d'effacement et de rectification aux informations qui vous concernent. Pour exercer ce droit ou accéder aux informations vous concernant, veuillez vous adresser à la direction des systèmes d'information et du développement numérique à l'adresse suivante : cnil@ville-lambersart.fr » ou par voie postale à : Mairie de Lambersart, 19 avenue Clemenceau, 59130 Lambersart. Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits « Informatique et Libertés » ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL - site : www.cnil.fr.



INFORMATIONS PRATIQUES

vos clubs

Amicale des retraités

Président : Denis WAHL
Sport et santé : relaxation, tennis de table,
Culture : langues étrangères (anglais et allemand), billard
Français et jeux de cartes
Contact : amicale.retraites@sfr.fr
03 20 93 30 26

Canteleu-Club

Centre Jules Maillot
tous les mardis 13h30 à 18h
Activités : scrabble, cartes, goûters,
sorties, animations pour les anniversaires
Contact : 06 75 62 11 81
sebastien.kindt73@gmail.com
Monique Challouate : 03 20 09 33 42

Club du Béguinage

Président : Alain Leclercq
Salle Maurice Bouchar - Béguinage
tous les mardis 14h à 17h
Activités : jeux de cartes, tricot
broderie, goûters, excursions
Contact : papidunord@hotmail.fr
07 81 31 17 48

Les Espaces Verts

Président : Jean-Pierre Verherbruggen
Ferme du Mont Garin
les 1^{er} et 3^e vendredis 14h à 18h
Activités : jeux de cartes, dominos,
sorties d'une journée
Contact : jpverherbruggen@hotmail.fr
03 20 09 24 23

Club Joie de Vivre

Présidente : Madame Caistisker
tous les vendredis 14h à 17h30
Résidence le Clos du Bourg
Culture, sports et jeux
Contact : 03 20 09 60 70

Club Nord Madame

Présidente : Anita Lacour
Contact : nordmadamelambt@gmail.com
06 19 43 66 79

Club des Charmettes

Présidente : Huguette Paquet
Animatrice : Didier Boete
1 fois par mois à 16h - Résidence les Charmettes
Activités : goûter convivial et festif
Ouvert à tous - 3€ pour les personnes extérieures au club
Contact : 03 20 18 60 60 - d.boete@age2s.fr

Ensemble Symphonique de Lambersart

Présidente : Valérie Cucheval
Castel Saint-Gérard
le jeudi 14h à 17h
Contact : 06 44 30 71 44
valericucheval@orange.fr

Association Familiale Culture et Loisirs

Président : Anne Thérèse DE SOUSA
Activités : belote, tarot, lotos, spectacle,
soirées dansantes, voyage
Contact : afcl59130@gmail.com
06 28 59 83 15

Ensemble vocal "À tout Chœur"

Président : Jean Pierre Cambier
6 rue Jean Levasseur
tous les lundis 14h à 16h30
Contact : atoutchoeur.lambersart@gmail.com
03 20 22 11 44

Accordéon club des Flandres

Président : Alain Dewaele
Contact : 03 20 09 57 21
alain.dewaele@cegetel.net

Scrabble Lambersartois

Présidente : Anne Marie Daudenthun
Contact : 03 20 40 61 85
annemariedaudenthun@orange.fr

Club Philatélique Lambersartois

Président : Richard Caron
Contact : 03 20 22 17 26



CCAS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

145 RUE DE LA CARNOY 59130 LAMBERSART

03 20 08 44 60

Lundi, mercredi, jeudi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Mardi : 9h - 15h sans interruption

Vendredi : 9h - 12h30



VILLE DE
LAMBERSART

www.lambersart.fr